

27.06.2018

## VERSICHERUNGSTIPP

### Reisetrend: Nachtfahrt in den Urlaub

- **Ferienzeit – und die Staus beginnen, doch wer sie räumlich umfährt oder zu einer anderen Zeit startet, kommt ohne lange Blechlawinen früher ans Ziel. Fast die Hälfte der deutschen Autourlauber entscheidet sich, lieber in der Dunkelheit zu starten, so das Ergebnis einer aktuellen forsa-Umfrage<sup>1</sup> im Auftrag von CosmosDirekt.**
- **Nachtfahrten bergen jedoch auch Risiken. Wie man reibungslos zum Ferienziel gelangt, erklärt Frank Bärnhof, Kfz-Versicherungsexperte von CosmosDirekt.**

#### Pressekontakt

Sabine Gemballa  
Business Partner  
CosmosDirekt  
T +49 (0) 681 966-7560

Stefan Göbel  
Unternehmenskommunikation  
Leiter Externe Kommunikation  
T +49 (0) 89 5121-6100

presse.de@generali.com

**Generali Deutschland AG**  
Adenauerring 7  
81737 München

[www.cosmosdirekt.de](http://www.cosmosdirekt.de)  
[www.generali.de](http://www.generali.de)

Twitter: @GeneraliDE

Saarbrücken – Keine Hitze, weniger Verkehr – und die Kinder können entspannt im Wagen schlummern. Die Vorteile von Nachtfahrten liegen auf der Hand. Laut forsa-Umfrage im Auftrag von CosmosDirekt, dem Direktversicherer der Generali in Deutschland, fahren 45 Prozent der deutschen Autofahrer am liebsten nachts in den Sommerurlaub, um Staus und Wärme zu vermeiden. Weitere 15 Prozent starten gerne nachmittags oder abends, wenn der Verkehr nachlässt. **Frank Bärnhof, Kfz-Versicherungsexperte bei CosmosDirekt**, gibt acht Tipps für eine sichere Nachtfahrt:

#### 1. STAUCALENDER CHECKEN:

Kommt es am Reisetag zum Stillstand auf den Straßen? Lohnt es sich, nachts zu fahren? Ein Blick in den Staukalender des ADAC<sup>2</sup> hilft weiter. Hier gibt es auch Infos zur aktuellen Verkehrslage.

#### 2. STRECKE PLANEN:

Beim Autofahren in der Nacht ist oftmals die Sicht nicht so gut wie am Tag und die Orientierung kann einem schwerer fallen. Deshalb sollte man sich die Strecke vorab schon einmal auf der Karte anschauen. Viele Tankstellen abseits der Autobahnen schließen außerdem abends. Fahrer sollten sich deshalb vor dem Reisetag informieren, wo es Kraftstoff-Nachschub gibt.

<sup>1</sup> Repräsentative Trendumfrage „Sommerreisezeit 2018“ des Meinungsforschungsinstituts forsa im Auftrag von CosmosDirekt. Im April und Mai 2018 wurden in Deutschland 1.510 Bundesbürger ab 18 Jahren befragt, darunter 1.331 Autofahrer.

<sup>2</sup> [https://www.adac.de/mmm/pdf/Staukalender-2018\\_303659.pdf](https://www.adac.de/mmm/pdf/Staukalender-2018_303659.pdf)

### **3. BELEUCHTUNG PRÜFEN:**

Funktionieren Scheinwerfer und Rücklichter? Und blenden die Lichter vielleicht andere Autofahrer, weil der Wagen schwer beladen ist? Dann sollte man schnell nachjustieren.

### **4. NUR AUSGERUHT LOSFAHREN:**

Am besten nicht direkt nach der Arbeit starten, sondern vor Beginn der Fahrt für ausreichend Schlaf sorgen und ausgeruht losfahren.

### **5. IM ZWEIFEL MIT DEM ARZT SPRECHEN:**

Wer abends Medizin einnehmen muss, sollte vorher prüfen, ob die Medikamente müde machen – oder eventuell das Sehvermögen einschränken. Im Zweifel am besten vorher mit dem Arzt sprechen.

### **6. SICHTBEHINDERUNG EINPLANEN:**

In der Dunkelheit fällt das Sehen oft schwerer, deshalb sollte man einen größeren Sicherheitsabstand einhalten als am Tag und die Geschwindigkeit entsprechend anpassen, um Tiere oder andere Hindernisse rechtzeitig zu erkennen. Andere Autos blenden zudem leicht. Tipp: Am besten nicht direkt ins Licht schauen, sondern kurz auf den rechten Fahrbahnrand, falls ein entgegenkommendes Fahrzeug aufgeblendet hat.

### **7. PAUSEN MACHEN UND SICH BEIM FAHREN ABWECHSELN:**

Mindestens alle zwei Stunden sollte man eine Bewegungs- oder Schlafpause einlegen oder sich mit seinem Beifahrer am Steuer abwechseln. Kaffee ist als Wachmacher übrigens kein schneller Erfolgsbringer, denn Koffein entfaltet erst nach 30 bis 40 Minuten seine volle Wirkung.

### **8. SCHEIBEN SAUBER HALTEN:**

Autofahrer sollten besonders bei Dunkelheit für klare Sicht sorgen, denn verschmutzte Scheiben führen zu Streulicht und verhindern so eine freie Sicht. Und wenn man schon dabei ist, sollte man auch gleich die Scheinwerfer von Staub und Insekten befreien.

## COSMOSDIREKT

CosmosDirekt ist Deutschlands führender Online-Versicherer und der Direktversicherer der Generali in Deutschland. Mit einfachen und flexiblen Online-Angeboten und kompetenter persönlicher Beratung rund um die Uhr setzt das Unternehmen neue Maßstäbe in der Versicherungsbranche. Zum Angebot zählen private Absicherung, Vorsorge und Geldanlage. Mehr als 1,8 Millionen Kunden vertrauen auf CosmosDirekt.

## GENERALI IN DEUTSCHLAND

Die Generali in Deutschland ist mit 16 Milliarden Euro Beitragseinnahmen sowie rund 13 Millionen Kunden der zweitgrößte Erstversicherungskonzern auf dem deutschen Markt. Zum deutschen Teil der Generali gehören die Generali Versicherungen, AachenMünchener, CosmosDirekt, Dialog, Central Krankenversicherung, Advocard Rechtsschutzversicherung und Deutsche Bausparkasse Badenia.

## ERGEBNISSE DER FORSA-UMFRAGE IM DETAIL (AUSZUG)

Es stimmen der Aussage zu Urlaubsfahrten mit dem Auto zu:

	Gesamt	Männer	Frauen	18–29 Jahre	30–44 Jahre	45–59 Jahre	60 Jahre und älter
Für mich fängt der Urlaub an, sobald wir losfahren *)	52%	53%	50%	53%	49%	52%	53%
Ich fahre am liebsten schon nachts los, um Staus und Hitze auszuweichen *)	45%	48%	42%	54%	56%	47%	31%
Ich fahre pro Tag nur eine begrenzte Strecke *)	26%	25%	27%	13%	18%	21%	42%
Ich fahre am liebsten nachmittags/abends, wenn die meisten Staus abgeklungen sind *)	15%	18%	12%	18%	18%	15%	12%
Ich habe mein Kind schon einmal früher aus der Schule genommen, um in den Urlaub zu fahren **)	8%	8%	7%	3%	8%	8%	0%

\*) Basis: Autofahrer

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

\*\*\*) Basis: Autofahrer mit Kindern im Haushalt; bei den Untergruppen nur Tendenzangaben aufgrund teilweise geringer Fallzahlen