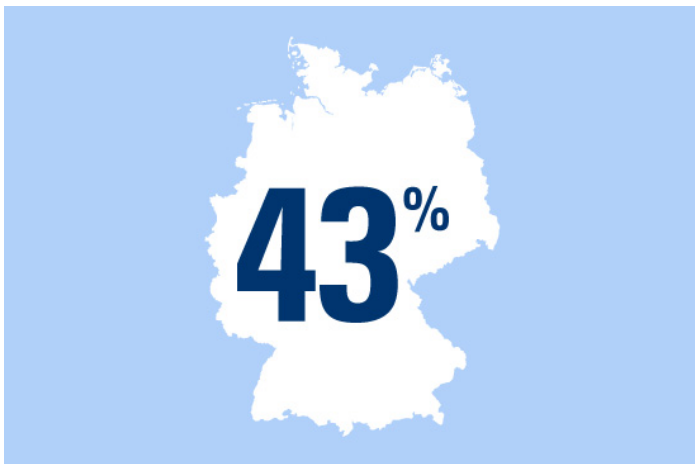


Frühlings-Power



43 Prozent der Deutschen bringt der Frühling so richtig in Schwung.

Saarbrücken, 15. Juni 2016 – Wintertristesse ade! Sonne und steigende Temperaturen locken zu Freizeitaktivitäten im Freien. Das Frühlingswetter lädt die Akkus der Deutschen neu auf: 43 Prozent fühlen sich im Frühjahr energiegeladener. Das geht aus einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag von CosmosDirekt hervor.¹ Die neu gewonnene Energie beflügelt dabei so manchen, wieder (mehr) Sport zu treiben. Doch Vorsicht: Besonders nach einer längeren Pause steigt die Verletzungsgefahr, schlimmstenfalls droht sogar eine längere Genesungsphase. **„Gerade Menschen, die viel bzw. oft Sport treiben und ein aktives Leben führen, sollten sich mit einer privaten Unfallversicherung absichern. Denn zwei von drei Unfällen ereignen sich in der Freizeit, wenn die gesetzliche Unfallversicherung nicht greift“**, sagt Silke Barth, Versicherungsexpertin von CosmosDirekt.

¹ Repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag von CosmosDirekt. Im April 2015 wurden 1.002 Bundesbürger ab 18 Jahren befragt.

Ergebnisse der forsa-Umfrage im Detail (Auszug)

Im Vergleich zu anderen Jahreszeiten fühlen sich im Frühling:

	Insgesamt	Männer	Frauen
aktiver	56%	52%	59%
positiver	53%	52%	54%
energiegeladener	43%	34%	50%
optimistischer	40%	40%	39%
glücklicher	37%	32%	41%
müder	13%	12%	15%
offener fürs Flirten	13%	14%	12%
antriebsloser	4%	4%	5%
nichts davon	9%	12%	7%

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich.

Weitere Inhalte zum Thema finden Sie [hier](#).

Wünschen Sie zusätzliche Zahlen und Daten aus der Umfrage? Oder haben Sie Rückfragen?
Dann wenden Sie sich gerne an:

Nicole Canbaz
CosmosDirekt
Unternehmenskommunikation
Telefon: 0681 966-7147
E-Mail: nicole.canbaz@cosmosdirekt.de

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:
www.cosmosdirekt.de/zdt-fruehling-2016